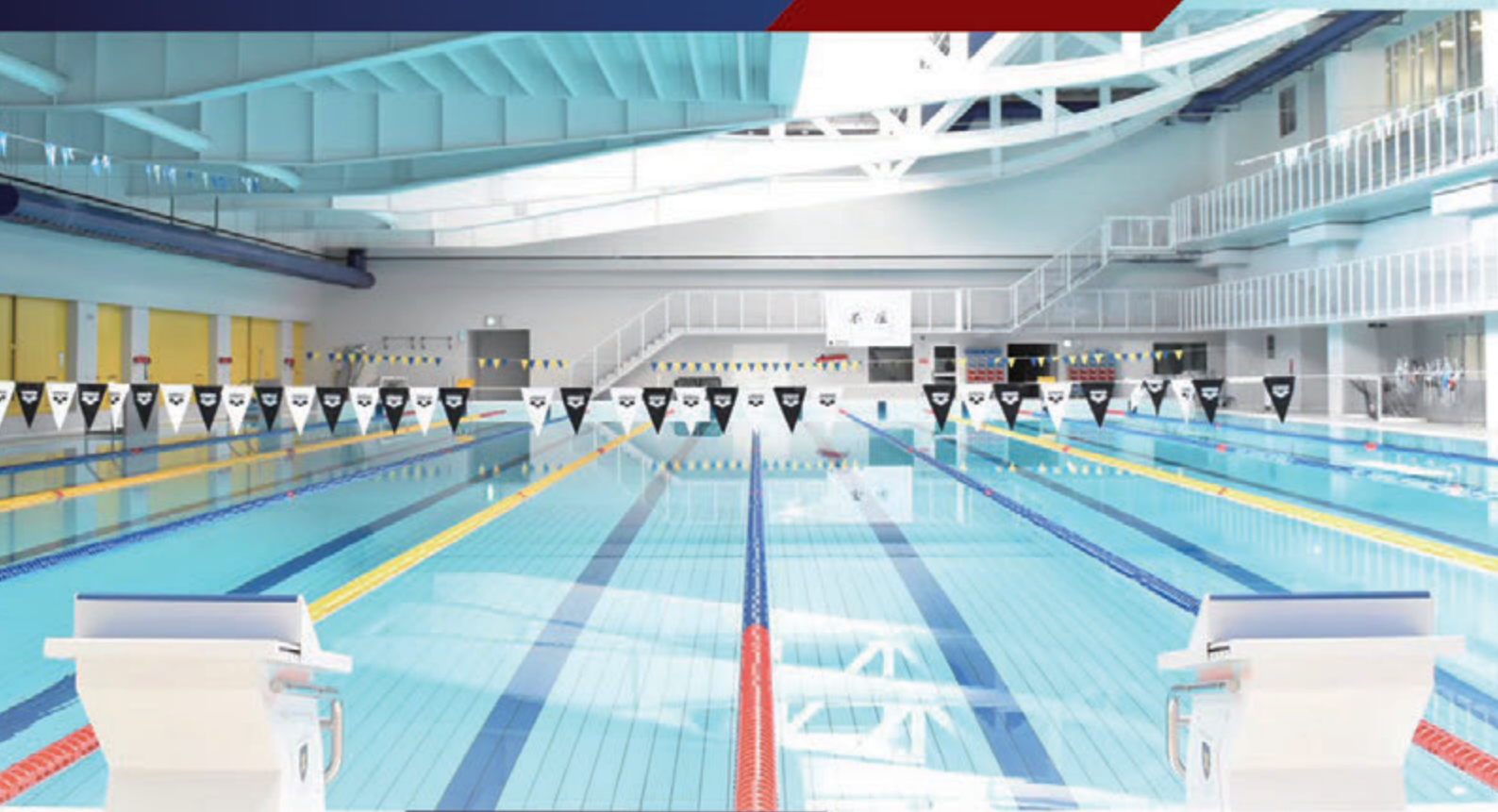


KEIO SWIM TEAM



**慶應義塾體育會
水泳部競泳部門**



伝統

ここでしかでき



成長



仲間

ないことがある。



繋り

監督挨拶



水泳部競泳部門監督 川原篤人
(2008年 環境情報学部卒)

慶應義塾體育會水泳部競泳部門監督の川原篤人です。

慶應義塾體育會水泳部は、1902年に創設され、日本水泳の黎明期から積極的に活動し、百十有余年の歴史の中でオリンピックメダリストを輩出するなど活躍してきました。2008年には慶應義塾創立150周年を迎え、その記念事業の一環として室内の長水路プールが完成し、ここを現在の練習拠点としています。大学水泳は自分自身で考え、学生同士が議論しながら切磋琢磨することでより高みを目指そうと考えています。この中で我々は、文武両道、学生主体をモットーに掲げており、練習のみならず、部の運営も含めて学生が主体となって活動し、日本学生選手権優勝、慶早戦勝利を目指しています。慶應義塾の強みである、先輩後輩の深いつながりを活かし、文武両道の精神のもと、我々と一緒に日本学生選手権総合優勝を目指す、熱い気持ちを持った選手、スタッフの入部を心からお待ち申し上げます。是非、我々と一緒に日本一の水泳部を目指しましょう！

コーチ挨拶



水泳部競泳部門コーチ 高城直基
立石諒(ロンドン五輪銅メダル)
山田拓郎(リオパラ銅メダル)担当コーチ

慶應義塾體育會水泳部競泳部門コーチの高城直基です。

大学スポーツは文武両道はもちろん、「受け身の姿勢」ではなく自らの意思で行動し探究心・向上心を持って取り組んでいくもので、誰かに強制されてやるものではないと考えています。ですから学生主体という慶應義塾のスタイルはとてもよく合っています。さらに学生中心で考えて行動していくことで団結力も高まり、切磋琢磨して大きく成長する事ができるでしょう。その個とチームの成長によって目標を達成していくことは貴重な経験となります。自らが選択・決定して行動すると、言動に責任を持てるようになります。結果に対しても自らで振り返り、新たなチャレンジをするような考える力も鍛えられます。これらは社会に出ても必ず自身の支えとなるような力となるはずで。

「ベストを出したい」「日本学生選手権で活躍したい」「日本代表になりたい」といった目標を持つ水泳が大好きな方、そんな選手たちを近くでサポートしたいと思うスタッフの方、やりがいのある最高の環境下で一緒に充実した毎日を過ごしていきましょう。皆さんの入部を心よりお待ちしております。

主将挨拶



水泳部 総将 菊池幹大
水泳部競泳部門主将
理工学部応用化学科

慶應義塾體育會水泳部競泳部門主将の菊池幹大です。

私たちは、日本学生選手権総合優勝を最終目標としています。この目標達成のため「学生主体」をモットーに、「強くなるためにはどうしたら良いか」ということを学生自身が考えながら日々活動に励んでいます。私たちの今シーズンの目標は、インカレシード権奪還です。昨シーズンもインカレシード権奪還という目標を掲げましたが、惜しくも目標を達成することはできませんでした。私たちは挑戦者として臨むこのシーズンのスローガンを、「Pride」という言葉で表現しました。この言葉には、自分を好きになり誇りを持つということと、自分がいるチームに誇りを持つということの2つの意味が込められています。昨年果たせなかったインカレシード権奪還という目標に向けて「Pride」を胸に、一人ひとりが自分とチームに誇りを持ちながら全身全霊で活動に取り組んでいます。

今シーズンは、昨シーズンよりも上位を狙うことができると見込んでいます。私たちの目標達成のためには、皆さんの力が必要です。「インカレシード権奪還に向けて一緒に戦いたい」という強い意志を持った皆さんの入部をお待ちしています。私たちと共に切磋琢磨し、慶應水泳部に新たな歴史を刻みましょう！

慶早戦について

慶早戦とは、1903年に早稲田大学野球部から慶應義塾大学野球部に挑戦状が届いたことに始まった歴史ある対抗戦であり、競泳においても2025年で第97回目を数える伝統の一戦です。単なる競泳競技の対抗戦の域に留まらず、競泳、水球、飛込といった水泳競技の対抗戦として争われます。應援指導部を主体とした、大迫力の応援も魅力であり、日本学生選手権をも凌駕すると言っても過言ではありません。また、2028年には第100回慶早戦が開催されます。この記念すべき第100回慶早戦に**あなたの名前**を刻んでみませんか？



基本情報

設立：1902年

所在地：日吉キャンパス協生館地下一階

部の最終目標：日本学生選手権優勝

部の目的：社会で活躍する人材を輩出する



シーズンスローガン

部員数
部費
練習回数

28名（男子20名/女子8名）うちスタッフ8名
8000円/月 ※別途遠征費等がかかります。
週8～10回（ウエイトトレーニングを含む）

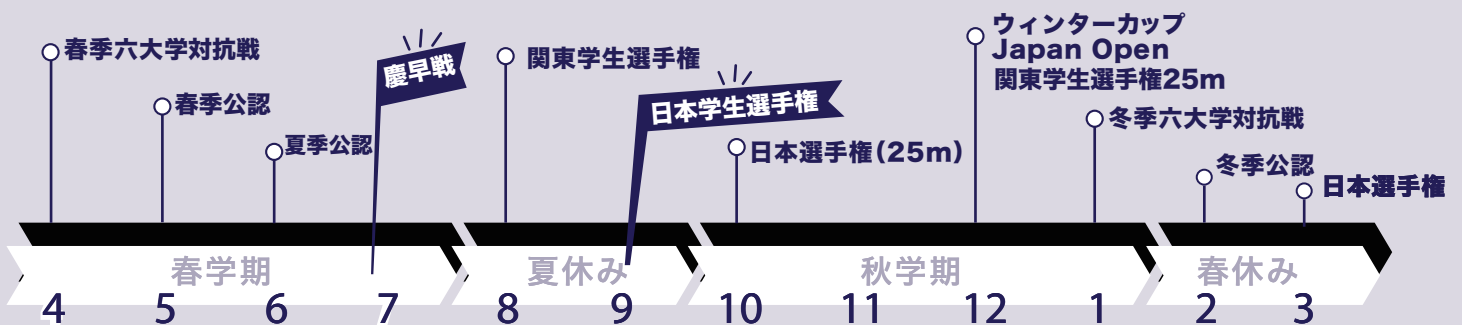
年間スケジュール

注目試合

- ・六大学対抗戦
- ・慶早戦
- ・日本学生選手権



SCHEDULE



練習環境

当部は短水路と長水路、両方に対応可能な、日本水泳連盟公認の室内50mプールを有しております。可動床(2m)による飛込練習も可能となっており試合に近い環境で練習することができることが特徴です。立地としても、最寄りの日吉駅から徒歩1分の場所にあるので、アクセスも良く、大変通いやすくなっています。



長水路



短水路

トレーナー紹介



齋藤謙虎さん
スイサポ



倉坪亮太さん
北里大学 北里研究所病院



広橋徳雄さん
ワキ整骨院

当部には、身体の特化リストからのサポートを受けられる環境が整っています。トレーナーの方々との対話を通じて、ドライ、ケア、体づくり、リハビリ、コンディショニングなど多岐に渡るアドバイスを貰うことができます。一人一人に合わせたアドバイスやケアによって、各々が4年間、競技に全力で打ち込むことができます。

ウェイトについて

私たちのウェイトの特徴は自分だけの4年間の計画に則って行うという点です。4年後にどうなりたいかというところから逆算し、基礎固め期間と水中を意識する期間に分け、トレーナーとコミュニケーションを取りながら活動に励んでいます。



GO GB GYM
(イギリス代表も使用)

練習について

当部の練習の特徴は、**学生主体**で行われるところにあります。そのため、私達の練習は、主体的に考え、自らアクションを実践する。というのが基本となっています。また、幅広い競技レベルの選手を有している当部だからこそ、競技レベルに囚われることのない多角的な議論をすることが可能となっています。さらに経験豊富な高城コーチによる指導はもちろんのこと、学生コーチによる近い距離での指導も魅力となっています。



一週間の練習は、朝練習4回、午後練習週4回（ウエイトも含む）となっています。さらに、任意練習の枠も2回設けられており、上記の練習以外の時間で、練習回数を積むことが可能となっています。

学生主体



「全社会の先導者たらんことを欲する」という慶應義塾の目的を体現する組織として当部は学生主体をテーマとして活動を行っています。競技活動以外にも、部活動の運営から年間の強化方針に至るまで、学生が中心となっていくということが最大の特徴となっています。部活動全体を通して、自ら考え、議論し、取り組むことで選手としてだけでなく、1人の人間として大きく成長することができます。

文武双全の学び舎



日吉キャンパス



湘南藤沢キャンパス



三田キャンパス



矢上キャンパス

湘南藤沢キャンパスで4年間を過ごす総合政策学部と環境情報学を除き、1,2年次は主に日吉キャンパスで過ごします。ただし、文学部は1年次を日吉を過ごした後、2年次からは三田キャンパスへと移動となります。また、3年次より文学部を除く文系学部は三田キャンパスへ、理工学部は矢上キャンパスへ拠点を移します。上記のキャンパスは全て一本の電車で繋がっており、練習場所である日吉キャンパスへのアクセスが容易となっているため、競技と勉学両方に集中できる環境が整っています。

合宿所

当部は合宿所(いわゆる寮)施設を有し、希望する男子部員は入寮することが可能です。女子部員は実家またはひとり暮らしが基本となりますが、慶應義塾が紹介を行う学生寮に入寮できる場合があります(ただし入居できる人数に限りあり)。



寮費	28,000円/月 (光熱費、水道代、ネット代など全て込み)
アクセス	日吉駅より徒歩15分
食事	自炊または外食(米、卵、納豆は食べ放題)



入試情報

慶應義塾大学は大きく分けて3種類の入学方法があり、一般選抜、指定校推薦、総合型選抜(AO入試やFit入試等による自己推薦)に分けられます。

一般入試

全学部(文学部・経済学部・法学部・商学部・医学部・理工学部・総合政策学部・環境情報学部・看護医療学部・薬学部)で行われる、筆記試験になります。

指定校推薦

法学部、経済学部、商学部、理工学部、薬学部薬学科が採用している、全国各地の指定高等学校からの学校長推薦に基づく推薦入学制度です。
受験資格を得るためには、各高等学校の校内選抜を通過する必要があります。希望する学部によって若干の変動はありますが、多くの場合、高校3年1学期までの評定平均が4.3以上であることが目安となります。校内選抜の通過後は面接や論文提出が課されます。合格率は非常に高いですが、受験資格を得るためには、高校1年次から優秀な成績を収めることが求められます。

自己推薦

環境情報学部／総合政策学部（AO入試）

	出願～合格時期	試験内容	評定制限	必要事項
夏秋AO	8月上旬～11月上旬	書類審査・面接	なし	SFCで学びたいこと、問題意識、テーマを明確に持っていること。

募集人数：両学部 各150名、合計 300名

詳しくはこちら <https://www.keio.ac.jp/ja/admissions/examinations/ao-sfc/>

文学部

	出願～合格時期	試験内容	評定制限	必要事項
	10月中旬～11月下旬	総合考査I-総合考査II*	4.1以上	調査書、評価書、自己推薦書

※総合考査I：小論文形式（制限時間120分） / 総合考査II：与えられたテーマに関する記述（制限時間60分）

募集人数：120名

詳しくはこちら <https://www.keio.ac.jp/ja/admissions/examinations/recommendation-self/>

理工学部

	出願～合格時期	試験内容	評定制限	必要事項
	9月下旬～12月中旬	書類審査-筆記試験-面接	4.1以上*	希望する学科の分野に関連した、深い興味を持つに至る探究

募集人数：電気情報工学科 最大10名程度
数理化学科 最大10名程度
科学科 最大4名程度

※数学5科目と理科4科目の評定は全て4.0以上でなくてはならない。
※科学科は筆記試験を課さない。

詳しくはこちら <https://www.keio.ac.jp/ja/admissions/examinations/ao-st/>

看護医療学部

	出願～合格時期	試験内容	評定制限	必要事項
A方式	9月中旬～11月初旬	書類審査・面接	なし	学業を含めた様々な活動についての成果
B方式			4.5以上	評定制限のみ

募集人数：若干名

詳しくはこちら <https://www.keio.ac.jp/ja/admissions/examinations/ao-nmc/>

法学部（Fit入試）

	出願～合格時期	試験内容	評定制限	必要事項
A方式	8月中旬～11月初旬	書類審査-論述試験・口頭試問	なし	学業を含めた様々な活動についての成果
B方式		書類審査-総合考査I II・面接	4.0以上	評定制限のみ

募集人数：法律学科・政治学科それぞれ両方式合わせて最大80名

B方式においては、日本全国を7つの地域ブロックに分け、各ブロックから法律学科・政治学科それぞれ最大10名程度を合格者としします（地域ブロックは出身高等学校の所在地による区別です）。ただし、選考の結果、地域ブロックの定員の充足率に著しい偏りが生じた場合や、定員の充足が困難な場合は、総合成績を優先した調整を行います。

詳しくはこちら <https://www.keio.ac.jp/ja/admissions/examinations/ao-law/>

慶應義塾大学では、いわゆるスポーツ推薦制度を採用していないため、入学を確約することができません。
予めご承知おきください。

出身者の就職先

当部を卒業された方々は社会に出ても様々な業界で活躍されています。就職活動では水泳部OB・OGが手厚いサポートをしてくれるほか、体育会の縦横斜めのつながりで慶應義塾体育会のOB・OGとも繋がりを持つことができます。

以下は当部出身者の就職先一覧の抜粋になります。

業界	企業名
銀行	日本銀行、三菱UFJ銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、商工中金
証券	ゴールドマンサックス証券、野村證券、三菱UFJモルガンスタンレー証券、SMBC日興証券、みずほ証券
保険	東京海上日動、三井住友海上、損保ジャパン、日本生命、第一生命、明治安田生命
コンサル	日本IBM、アクセンチュア、PwC、デロイトトーマツ、ベйкаレント、日本M&Aセンター
広告	電通、博報堂
メディア	日本放送協会（NHK）、日本テレビ、テレビ朝日、TBS、フジテレビ、朝日新聞社、共同通信、山形新聞、TBSラジオ
商社	三菱商事、三井物産、住友商事、伊藤忠商事、丸紅
IT、サービス	楽天、Amazon Web Service、NTT、ソフトバンク、サイバーエージェント、日本オラクル、フリー、リクルート
不動産、建設	森ビル、野村不動産、住友不動産、鹿島建設、大成建設、東急、三和コミュニティ
製造	キーエンス、TOTO、資生堂、東芝、SONY、日立製作所、TOYOTA、日産、大日本印刷、SEIKO、三菱電機、荏原製作所、富士通、TOPPAN
飲料、食品	サントリー、キリン、日清食品、味の素
鉄道、航空	JR東海、日本航空（JAL）、全日本空輸（ANA）、名古屋鉄道
インフラ	東京電力、東京ガス、日本郵政
小売、卸売	イトーヨーカ堂、三越伊勢丹
教育	慶應義塾大学、マサチューセッツ工科大学、立教大学、愛知学院大学
医療	慶應義塾大学病院、クオール
その他	オリエンタルランド、ソニーミュージック、ユニセフ、スポーツアカデミー、県議会議員

おわりに

私達は文武双全を達成し、魅力の溢れる皆さんのような人材を求めています。受験に関しては合格体験者が可能な限りお手伝いさせていただきますので、皆さんの積極的なチャレンジをお待ちしております。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。部員一同、皆さんの入部を心よりお待ちしております。

練習参加・見学等を希望される場合は公式サイトフォームよりご連絡ください。



X(旧Twitter)



Instagram



HP



連絡先

keioswim@gmail.com

勧誘担当

亀井颯大

主 務

秋鹿幸也

住 所

神奈川県横浜市港北区日吉5-31-36

直近三年のインカレ戦績

2024年 (男子総合第15位 37点)

男子50m自由形	鈴木基心	23.24	B決勝第7位
男子100m自由形	鈴木基心	50.31	B決勝第1位
	高橋英祐	50.50	B決勝第4位
男子4×100mフリーリレー	鈴木/高橋/伊勢/藤永	3:21.70	B決勝第3位
男子4×100mメドレーリレー	鈴木/中野/伊勢/高橋	3:42.39	B決勝第4位

2023年 (男子総合第16位 32.5点)

男子50m自由形	鈴木基心	22.97	B決勝第2位
男子100m自由形	鈴木基心	50.33	B決勝第5位
男子4×100mフリーリレー	鈴木/高橋/藤永/奥山	3:22.69	B決勝第2位
男子4×100mメドレーリレー	鈴木/中野/奥山/高橋	3:43.77	B決勝第5位

2022年 (男子総合第8位 104.0点)

男子100m自由形	今西慶太	50.59	第8位
男子100m平泳ぎ	佐藤翔馬	1:00.54	第4位
	深沢大和	1:00.79	第6位
男子200m平泳ぎ	佐藤翔馬	2:08.46	第1位
	深沢大和	2:10.49	第2位
男子4×100mフリーリレー	鈴木/高橋/藤永/今西	3:23.13	B決勝第1位
男子4×100mメドレーリレー	鈴木/佐藤/コーツ/今西	3:42.16	B決勝第3位

近年五輪で活躍したOB

第32回オリンピック競技大会(2021年/東京)

男子100m平泳ぎ 佐藤翔馬

男子200m平泳ぎ 佐藤翔馬

混合4x100mメドレーリレー 佐藤翔馬



第30回オリンピック競技大会(2012年/ロンドン)

男子100m平泳ぎ 立石諒

男子200m平泳ぎ 立石諒 銅メダル

第26回オリンピック競技大会(1996年/アトランタ)

女子200m自由形 井本直歩子

女子4x100mフリーリレー 井本直歩子

女子4x200mフリーリレー 井本直歩子 第4位



歴代記録

男子

50m自由形	鈴木基心	22.78
100m自由形	鈴木基心	49.62
200m自由形	成田虎太郎	1:49.47
400m自由形	大場法隆	3:53.10
800m自由形		
1500m自由形	大場法隆	15:53.93
100mバタフライ	梅本雅之	52.01
200mバタフライ	梅本雅之	1:55.72
100m背泳ぎ	夏目大志	55.37
200m背泳ぎ	夏目大志	2:00.81
100m平泳ぎ	佐藤翔馬	59.18
200m平泳ぎ	佐藤翔馬	2:06.40
200m個人メドレー	初谷智輝	2:01.82
400m個人メドレー	岸本雅俊	4:20.44

女子

菅谷真理子	26.27
井本直歩子	56.67
吉田篤代	2:01.74
吉田篤代	4:12.12
福島多佳子	8:51.17
倉科美月	1:00.58
倉科美月	2:13.16
野辺のぞみ	1:02.62
野辺のぞみ	2:14.21
高崎有紀	1:08.63
福岡茜	2:28.26
福岡茜	2:19.12
河合宰由	4:53.40



Come and join us!



KEIO SWIM TEAM