

KEIO SWIM TEAM



**慶應義塾體育會
水泳部競泳部門**

監督挨拶



水泳部競泳部門監督 川原篤人
(2008 年環境情報学部卒)

慶應義塾體育會水泳部競泳部門監督の川原篤人です。

慶應義塾體育會水泳部は、1902 年に創設され、日本水泳の黎明期から積極的に活動し、百十有余年の歴史の中でオリンピックメダリストを輩出するなど活躍してきました。2008 年には慶應義塾創立 150 周年を迎え、その記念事業の一環として室内の長水路プールが完成し、ここを現在の練習拠点としています。大学水泳は自分自身で考え、学生同士が議論しながら切磋琢磨することでより高みを目指すことができると考えています。この中で我々は、文武両道、学生主体をモットーに掲げており、練習のみならず、部の運営も含めて学生が主体となって活動し、日本学生選手権優勝、慶早戦勝利を目指しています。慶應義塾の強みである、先輩後輩の深いつながりを活かし、文武両道の精神のもと、我々と一緒に日本学生選手権総合優勝を目指す、熱い気持ちを持った選手、スタッフの入部を心からお待ち申し上げます。是非、我々と一緒に日本一の水泳部を目指しましょう！

コーチ挨拶



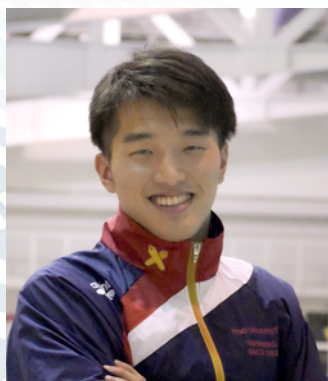
水泳部競泳部門コーチ 高城直基
立石諒(ロンドン五輪銅メダル)
山田拓郎(リオ五輪銅メダル)担当コーチ

慶應義塾體育會水泳部競泳部門コーチの高城直基です。

大学スポーツは文武両道はもちろん、「受け身の姿勢」ではなく自らの意思で行動し探究心・向上心を持って取り組んでいくもので、誰かに強制されてやるものではないと考えています。ですから学生主体という慶應義塾のスタイルはとてもよく合っています。さらに学生中心で考えて行動していくことで団結力も高まり、切磋琢磨して大きく成長する事ができるでしょう。その個とチームの成長によって目標を達成していくことは貴重な経験となります。自らが選択・決定して行動すると、言動に責任を持てるようになります。結果に対しても自らで振り返り、新たなチャレンジをするような考える力も鍛えられます。これらは社会に出ても必ず自身の支えとなるような力となるはずです。

「ベストを出したい」「日本学生選手権で活躍したい」「日本代表になりたい」といった目標を持つ水泳が大好きな方、そんな選手たちを近くでサポートしたいと思うスタッフの方、やりがいのある最高の環境下で一緒に充実した毎日を過ごしていきましょう。皆さんの入部を心よりお待ちしております。

主将挨拶



水泳部競泳部門主将 深沢大和

慶應義塾大学體育會水泳部競泳部門主将の深沢大和です。

我々水泳部競泳部門は、日本学生選手権での総合優勝を最終目標としています。昨シーズンは多くの新入生を迎え、早慶戦での勝利、全日本学生選手権では近年最高順位である 7 位入賞と 23 年ぶりのシード権奪還を果たしました。そこで、今シーズンは「For」をスローガンに掲げました。部員一人一人が役割を全うし目標に貢献することで、チーム全体の競技力・組織力向上を目指します。昨シーズンの歴史的成長を引き継ぎ、今シーズンは盤石なものへと進化させます。また弊部では「学生主体」をモットーとしております。競技者として競技力向上のために試行錯誤するだけでなく、チームの一員として周囲にいかにも良い影響を与えるか、強い組織とはなにかなど「考える水泳」を体現し成長できる場です。チームのために本気で熱中できる方であれば、選手スタッフともに水泳経験の有無は問いません。四年間の青春を、共に過ごしましょう。皆さんの入部を心よりお待ちしております。

水泳部競泳部門について

慶應義塾體育會水泳部は1902年に設立され、現在は、競泳部門、水球部門、飛込部門、葉山部門(遠泳・日本泳法)の4つの部門に分かれて活動しています。私たち競泳部門は、日本学生選手権水泳競技大会において総合優勝することを最終目標に掲げ、日々部活動に励んでいます。現在は関東学生リーグにおいて男子は1部、女子は2部に位置しています。練習は高城コーチを中心にメニューを作成して、学生コーチやマネージャーが陸から選手一人一人と向き合って、取り組まれています。そのため、コーチと選手との距離が近く、密なコミュニケーションを取れることが弊部の特徴です。



部員数	43名(男子30名/女子13名)うちスタッフ11名
部費	8,000円/月 ※別途遠征費等がかかります。
練習回数	週8～9回(ウエイトトレーニングを含む)

練習環境

現在、練習拠点としているプールは、慶應義塾大学日吉キャンパスにあり、慶應義塾創立150周年の記念事業の一環として2008年に建てられました。東急線や横浜市営地下鉄が通る日吉駅から徒歩1分とアクセスも良く、他のキャンパスに通う学生にも負担のない立地です。

長水路(50m)と短水路(25m)を切り替えて使うことができ、いずれも10コースが確保できます。バックストロークレッジ付きのスタート台が設置されており、可動床により水深を最大2mまで調整可能、さらには水深5mの飛び込みプールも併設されているなど、この上なく恵まれた環境にあります。

長水路



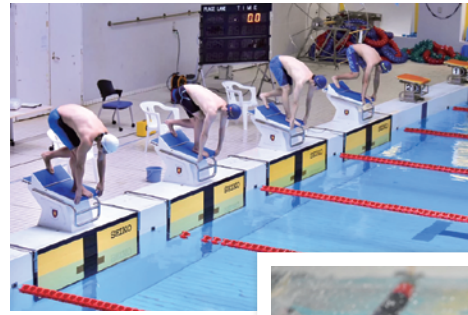
短水路



練習について

画一的な指導ではなく、日によってメニューを選択したり練習回数を調整したりと、比較的自由的な環境のため、常に選手自身が考える力を必要とされます。また競技の結果はもちろんのこと、文武両道が求められるため、限られた時間をいかに有効に使うかが鍵となり、慶應水泳部といえば「考える水泳」と言われるほど、弊部の大きな特徴となっています。

もう一つの大きな特徴として、競技レベルの幅広さがあります。選手スタッフともに、競技レベルや競技経験による入部制限がないため、役職や学年など関係なく互いにアドバイスをする場面が多く見られ、そこで得られる新たな発見が大きな収穫です。



トレーニング体制

競泳部門は、部外のさまざまな方のサポートによって成り立っています。三田水泳会と呼ばれる水泳部のOB/OGからは、競技面でのアドバイスのほかに、学業や就職活動、留学など幅広いサポートを受けています。また慶應義塾大学病院のスポーツ医学研究センターと連携し、整形外科から内科、メンタルトレーニングに至るまで、全般的な治療を受けられる体制が整っています。



広橋徳雄 さん
(ワキ接骨院)



倉坪亮太 さん
(理学療法士)



齋藤謙虎 さん
(横浜リゾート&スポーツ専門学校)

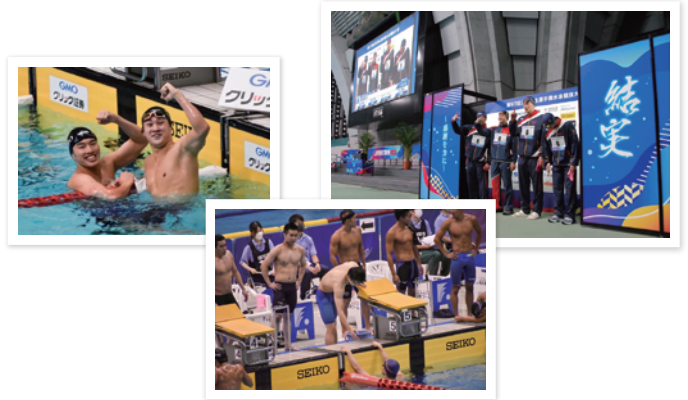
多くの全国大会に帯同していただき、日常的な疲労回復から試合時の調整など、常に選手のコンディションを把握していただいています。

定期的な測定をしていただき、それぞれに合ったトレーニングメニューの提案や、怪我の予防に尽力してくださっています。

毎週練習に参加していただき、陸上での体づくりから水中でのフォームまで、トレーニングについて全面的にサポートしていただいています。

1年間の流れ

大学では長期休暇があり、授業期間とうまく切替をしながら学校生活と競技生活それぞれに集中して取り組むことができます。また、大学の競技生活では早慶戦や日本学生選手権などチームで戦う試合が増えるため、チームの一員としての責任と自覚を持ちながら仲間と共に切磋琢磨し、1年を通してチーム力を高めていきます。



SCHEDULE



学業との両立

慶應義塾体育会水泳部競泳部門は学業とスポーツどちらも全うするという「文武双全」を胸に刻み、日々大学生活に勤しんでいます。各部員時間割が異なるため、それぞれが授業時間に合わせて練習スケジュールを調整し、学業と部活動を両立しています。一方で、授業の空き時間や日曜日の1日オフを利用し、友人と出かけたりアルバイトをしたりと、自分の時間を作ることもできます。

1週間の流れ

👤 湘南藤沢キャンパス2年男子選手

(時刻)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
月曜日	起床	通学	水中練習						通学	授業	移動			陸上トレーニング・水中練習	帰宅				就寝
火曜日	起床	通学	水中練習					通学	授業	研究会				帰宅					就寝
水曜日				起床										ウェイトトレーニング	帰宅				就寝
木曜日	起床	通学	水中練習	通学					授業					帰宅					就寝
金曜日				起床				通学	授業	移動				陸上トレーニング・水中練習	帰宅				就寝
土曜日				起床								通学		陸上トレーニング・水中練習	帰宅				就寝

入試情報

慶應義塾大学の入学方法は一般入試、指定校推薦、自己推薦(AO入試、Fit入試)に分けられます。ここでは指定校推薦と自己推薦について説明します。また、水泳部のホームページに合格体験記が載っておりますので、そちらも併せてご覧ください。

指定校推薦

法学部・商学部・理工学部から、全国各地の高校に振り分けられた枠によって入学が許可される制度です。

第一審査は、各高校の校内選考によって行われます。その際、進学する学部により異なりますが、ほとんどの場合、受験資格として高校3年生の1学期までの評定平均が4.3以上であることが条件となります。校内選考を通過すると、その後の大学の面接や論文提出における合格率は非常に高いです。他の入学方法と比べて、圧倒的に合格率が高いですが、受験資格を得るためには、高校1,2年時からの校内試験の結果が重要です。

自己推薦

環境情報学部／総合政策学部（AO入試）

	出願～合格時期	試験内容	評定制限	必要事項
夏秋AO	8月上旬～11月上旬	書類審査・面接	なし	SFCで学びたいこと、問題意識、テーマを明確に持っていること。

募集人数：両学部 各150名、合計 300名

詳しくはこちら <https://www.keio.ac.jp/ja/admissions/examinations/ao-sfc/>

文学部

	出願～合格時期	試験内容	評定制限	必要事項
	10月中旬～11月下旬	総合考査I・総合考査II*	4.1以上	調査書、評価書、自己推薦書

※総合考査I：小論文形式（制限時間120分） / 総合考査II：与えられたテーマに関する記述（制限時間60分）

募集人数：120名

詳しくはこちら <https://www.keio.ac.jp/ja/admissions/examinations/recommendation-self/>

理工学部

	出願～合格時期	試験内容	評定制限	必要事項
	10月上旬～12月中旬	書類審査・面接	4.1以上*	勉学・課外活動で日本または世界で評価された成績

※数学5科目と理科4科目の評定は全て4.0以上でなくてはならない。

募集人数：若干名

詳しくはこちら <https://www.keio.ac.jp/ja/admissions/examinations/ao-st/>

看護医療学部

	出願～合格時期	試験内容	評定制限	必要事項
A方式	9月中旬～11月初旬	書類審査・面接	なし	学業を含めた様々な活動における成果
B方式			4.5以上	評定制限のみ

募集人数：若干名

詳しくはこちら <https://www.keio.ac.jp/ja/admissions/examinations/ao-nmc/>

法学部（Fit入試）

	出願～合格時期	試験内容	評定制限	必要事項
A方式	8月中旬～11月初旬	書類審査・論述試験・口頭試問	なし	学業を含めた様々な活動における成果
B方式		書類審査・総合考査III・面接	4.0以上	評定制限のみ

募集人数：法律学科・政治学科それぞれ両方式合わせて最大80名

B方式においては、日本全国を7つの地域ブロックに分け、各ブロックから法律学科・政治学科それぞれ最大10名程度を合格者とし、(地域ブロックは出身高等学校の所在地による区別です)。ただし、選考の結果、地域ブロックの定員の充足率に著しい偏りが生じた場合や、定員の充足が困難な場合は、総合成績を優先した調整を行います。

詳しくはこちら <https://www.keio.ac.jp/ja/admissions/examinations/ao-law/>

スポーツ推薦制度を採用していない慶應義塾大学では、入学を100%保証できません。

合宿所について

水泳部には合宿所があり、男子部員の希望者は入寮が可能です。女子部員は実家暮らし又は一人暮らしとなりますが、別途体育會施設に入寮できる場合があります。(数に限りがあります)

※ 現在合宿所は感染症対策のため入寮制限をしています。

寮 費	28,000円/月 (光熱費、水道代、ネット代など全て込み)
アクセス	日吉駅より徒歩15分
食 事	自炊または外食(米、卵、納豆は食べ放題)



出身者の就職先

慶應義塾体育会水泳部競泳部門に所属しており慶應義塾大学を卒業された方々は社会に出ても様々な業界で活躍されています。就職活動では水泳部OB・OGが手厚いサポートをしてくれるほか、体育会の横縦斜めのつながりで慶應義塾体育会のOB・OGとも繋がりを持つことができます。以下は弊社出身者の就職先一覧になります。

業界	企業名
金融	日本銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、三菱UFJ銀行
証券	ゴールドマンサックス証券会社、野村証券、三菱UFJモルガンスタンレー証券、SMBC日興証券、みずほ証券
保険	東京海上日動、三井住友海上、損保ジャパン、日本生命、第一生命
コンサル	日本IBM、アクセンチュア、PwC、デロイトトーマツ、ペイカレント
広告	電通、博報堂
マスコミ、出版	日本放送、日本テレビ、フジテレビ、TBS、ソニーミュージック、朝日新聞社、大日本印刷
商社	三菱商事、伊藤忠商事、丸紅、住友商事、三井物産
IT、サービス	楽天、Amazon Web Service、NTT、サイバーエージェント
不動産、建設	森ビル、野村不動産、三井不動産、三和コミュニティ、鹿島建設
製造	キーエンス、TOTO、サントリー、麒麟ビール、日清食品、資生堂、東芝、SONY、日立製造所、TOYOTA、日産
電気、ガス	東京電力、東京ガス
鉄道、航空	JR東海、日本航空(JAL)、全日空(ANA)
小売、卸売	イトーヨーカドー、伊勢丹
その他	慶應義塾大学、オリエンタルランド、リクルート、JT

おわりに

我が部は、文武両道を達成し、人間として魅力のある皆さんのような人材を求めています。受験にあたっては、我が部に在籍する合格経験者を中心に、可能な限りお手伝いをさせていただきますので、皆さんの積極的なチャレンジをお待ちしております。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。部員一同皆さんの入部をお待ちしています。

**我が部は毎週土曜日を公開練習日としています。
練習参加・見学等を希望される場合は事前にご連絡ください。**

※コロナウイルス蔓延拡大のため、通常とは異なる場合があります。
詳細は右の各SNS、もしくはメールにてお問い合わせください。



Twitter



Instagram



HP



連絡先

keioswim@gmail.com

勧誘担当

鈴木基心(理工学部2年)

主 務

富士大早輔(文学部4年)

住 所

神奈川県横浜市港北区日吉5-31-36



Come and join us!



**KEIO UNIVERSITY
SWIM TEAM**