

KEIO SWIM RACE



慶應義塾體育會
水泳部競泳部門

KEIO UNIVERSITY
ATHLETIC LEAGUE
SWIMMING CLUB

監督挨拶



水泳部競泳部門監督 川原篤人
(2008年環境情報学部卒)

慶應義塾體育會水泳部競泳部門監督の川原篤人です。

慶應義塾體育會水泳部は、1902年に創設され、日本水泳の黎明期から積極的に活動し、百十有余年の歴史の中でオリンピックメダリストを輩出するなど活躍してきました。2008年には慶應義塾創立150周年を迎え、その記念事業の一環として室内の長水路プールが完成し、ここを現在の練習拠点としています。

大学水泳は自分自身で考え、学生同士が議論しながら切磋琢磨することでより高みを目指すことができると言えています。この中で我々は、文武両道、学生主体をモットーに掲げており、練習のみならず、部の運営も含めて学生が主体となって活動し、日本学生選手権優勝、慶早戦勝利を目指しています。

慶應義塾の強みである、先輩後輩の深いつながりを活かし、文武両道の精神のもと、我々と一緒に日本学生選手権総合優勝を目指す、熱い気持ちを持った選手、スタッフの入部を心からお待ち申し上げます。是非、我々と一緒に日本一の水泳部を目指しましょう！

コーチ挨拶



水泳部競泳部門コーチ 高城直基
立石諒(オリンピック日本代表)
山田拓郎(パラリンピック日本代表)
担当コーチ

慶應義塾體育會水泳部競泳部門コーチの高城直基です。

大学スポーツは文武両道はもちろん、「受け身の姿勢」ではなく自らの意思で行動し探究心・向上心を持って取り組んでいくもので、誰かに強制されてやるものではないと考えています。ですから学生主体という慶應義塾のスタイルはとてもよく合っています。さらに学生中心で考えて行動していくことで団結力も高まり、切磋琢磨して大きく成長する事ができるでしょう。その個とチームの成長によって目標を達成していくことは貴重な経験となります。

自らが選択・決定して行動すると、言動に責任を持つようになります。結果に対しても自らで振り返り、新たなチャレンジをするような考える力も鍛えられます。これらは社会に出ても必ず自身の支えとなるような力となるはずです。

「ベストを出したい」「日本学生選手権で活躍したい」「日本代表になりたい」といった目標を持つ水泳が大好きな方、そんな選手たちを近くでサポートしたいと思うスタッフの方、やりがいのある最高の環境下で一緒に充実した毎日を過ごしていきましょう。皆さんの入部を心よりお待ちしております。

主将挨拶



水泳部競泳部門主将 足立翔

慶應義塾體育會水泳部競泳部門主将の足立翔です。

我々、水泳部競泳部門は日本学生選手権において「総合優勝」することを最終目標に掲げています。その中で今年「挑」を掲げ、何事にも挑戦し、まだ見ぬ先へ挑んでいくということを念頭に置き、一年間努めてまいります。また、今年は下記のシーズン目標を掲げております。

男子：日本学生選手権シード権獲得、日本学生選手権180点獲得

女子：関東学生選手権一部昇格、日本学生選手権において全員ベスト更新

全体：ベスト236個達成、専門種目長水路短水路ベスト更新

いずれは日本学生選手権の総合優勝を果たすチームとして、競技力だけではなくチーム力でも日本一になることが必要です。そのため部活を通じて、チームとはどのようなものか、組織とはどのように作っていくのかなど、本当にたくさんのこと学びます。一人の学生として、人間として成長でき、とても充実した学生生活となることでしょう。水泳経験者に限らず、少しでも興味を持った方、水泳が好きな方、スタッフとしてチームに貢献したい、選手をサポートしたい方、是非全国優勝を果たすチームの一員になり、その瞬間の喜びを分かち合いましょう！皆さんの入部を心よりお待ちしております！！

■ 水泳部競泳部門について

慶應義塾體育會水泳部は1902年に設立され、現在は、競泳部門、水球部門、飛込部門、葉山部門（遠泳・日本泳法）の4つの部門に分かれて活動しています。私たち競泳部門は、日本学生選手権水泳競技大会において総合優勝することを最終目標に掲げ、日々部活動に励んでいます。現在は関東学生リーグにおいて男子は1部、女子は2部に位置しています。練習は社会人コーチや技術顧問の仰木教授からのアドバイスを元に学生がメニューを作成し、学生が主体となって取り組んでいます。そのため、コーチと選手との距離が近く、密なコミュニケーションを取ることができるのが特徴です。

- ▶ 活動拠点 日吉キャンパス内 協生館地下1階プール
(日吉駅より徒歩1分)
- ▶ 部員数 44名(男子29名/女子15名)
学生コーチ2名、マネージャー12名
- ▶ 部費 15,000円/月
- ▶ 練習回数 週8~10回(ウエイトトレーニングを含む)



■ 練習スケジュール

	月		火		水		木		金		土		日	
	Block 1	Block 2												
AM	OFF	○	○	○	OFF	○	OFF	OFF	○	○	○	○	OFF	
PM	○		W	OFF	○	OFF	○	○	○	○	○	W		

※ 練習のブロック編成、スケジュールはシーズンによって変更となります。



練習環境

現在練習拠点となっているプールは、創立150年記念事業の一環として日吉協生館の地下1階に作られました。日吉協生館は日吉キャンパス内にあり、日吉駅の地下改札からも直結となっているため、プールとそれぞれのキャンパスへの移動もスムーズに行うことができます。50m プールに水深5mの飛び込みプールも完備し、とても恵まれた環境で練習を行うことができます。

- ▶ 2008年完成
- ▶ 日本水泳連盟公認プール
- ▶ 観客席有り
- ▶ 長水路・短水路の切り替え可能(長・短共に10コース)
- ▶ 可動床(最大水深2m)
- ▶ 全コース飛込み台完備(バックストロークレッジ有り)



■ 学生活について

水泳部競泳部門は授業や定期試験を最優先としている部活です。各部員時間割が異なるため、それぞれが授業時間に合わせて練習スケジュールを調整し、勉学と部活動を両立しています。一方で、授業の空き時間や日曜日の1日オフを利用し、友人と出かけたりアルバイトをしたりと、自分の時間を作ることもできます。また、オフを利用して学年を越えて食事会を開催したりと、部活動以外の時間の部員同士の繋がりも強いです。

■ 法学部2年・女子(日吉キャンパス)

月	火	水	木	金	土
4:00	起床	起床	起床	起床	
6:00					
8:00	水中練習	水中練習	水中練習	起床	水中練習
10:00	起床	選択必修	選択必修	一般科目	語学
12:00	ウエイト	選択必修	選択必修	ウエイト	
14:00	一般科目	語学		一般科目	
16:00	選択必修		帰宅	一般科目	
18:00	語学	語学		ドライ+水中練習	ドライ+水中練習
20:00	水中練習	帰宅		帰宅	帰宅
22:00	帰宅				
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

■ 環境情報学部1年・男子(湘南藤沢キャンパス)

月	火	水	木	金	土
4:00	起床	起床	起床		起床
6:00					
8:00	水中練習	水中練習	水中練習	起床	水中練習
10:00	起床	選択科目			
12:00		選択科目	バイト	一般科目	一般科目
14:00		一般科目		一般科目	
16:00	選択言語	選択言語	一般科目	一般科目	実家へ帰宅
18:00	水中練習	ウエイト	帰所	ドライ+水中練習	ドライ+水中練習
20:00	帰所	帰所		帰所	実家へ帰宅
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00					

■ 部活風景

学生主体が特徴の我が部では、“自分がどうするべきか”を主体的に考え練習に取り組んでいます。選手とマネージャーの距離が近く、一体となってどうすれば速くなれるかを考えます。先輩・後輩、選手・マネージャー関係なくコミュニケーションを取りながら明るい雰囲気の中、日々練習を行っています。



1年間の流れ

大学では長期休暇があり、授業期間とうまく切替をしながら学校生活と競技生活それぞれに集中して取り組むことができます。また、大学の競技生活では早慶戦や日本学生選手権などチームで戦う試合が増えるため、チームの一員としての責任と自覚を持ちながら仲間と共に切磋琢磨し、1年を通してチーム力を高めていきます。



※ 2020年度のスケジュールは例年と異なります。

■ 早慶戦

慶應義塾體育會の代名詞とも言える早慶戦は、野球やラグビーと同様、水泳も毎年東京辰巳国際水泳場にて行われています。この早慶戦は他の対抗戦とは異なり 90 回を超える伝統のある大会です。2019 年度大会では最終種目のリレーで早稲田に勝利し、大きな盛り上がりを見せました。



■ 日本学生選手権

通称「インカレ」と呼ばれる本大会では、各大学が得点を競い合い大学日本一を目指し、上位 8 校がシード権を獲得することができます。2019 年度の日本学生選手権では 400m メドレーリレーで女子が B 決勝進出、800m フリー リレーで男子が初めて決勝に進出するなど、近年躍進を続けています。



■ 部活内イベント

水泳部競泳部門では 1 年を通して様々なイベントがあり、練習以外の時間でも部員同士の仲を深め、チーム力を高めています。また、インカレ決起会など水泳部四部門の合同レクリエーションもあり、部門を超えて交流があることもこの部活の魅力の 1 つです。





入試情報

慶應義塾大学の入学方法は一般入試、指定校推薦、自己推薦(AO入試、Fit入試)に分けられます。ここでは指定校推薦と自己推薦について説明します。また、水泳部のホームページに合格体験記が載っておりますので、そちらも併せてご覧ください。

■ 指定校推薦

法学部・商学部・理工学部から、全国各地の高校に振り分けられた枠によって入学が許可される制度です。概ね3年生の1学期までの評定平均が4.3以上(学部によって異なるので注意してください。)が受験資格となり、第一審査は各高校にて校内選考となります。校内選考を通過されると、大学の面接や論文提出がありますが、例年殆どの生徒が合格しております。この方法が他の入学方法に比べても合格率が圧倒的に高いですが、受験資格を得るためにには1,2年時の日頃の努力が大切となります。

■ 自己推薦

【環境情報学部 / 総合政策学部 (AO入試)】

募集人数:両学部各150名、合計300名

	出願～合格発表	試験内容	評定制限	必要事項
夏AO	8月上旬～10月上旬			
秋AO	10月中旬～12月上旬	書類審査 - 面接	なし	学業優秀でSFCで学びたいことが明確であること

※夏AOで不合格の場合でも秋AOで再受験が可能。

【文学部】

募集人数:120名

	出願～合格発表	試験内容	評定制限	必要書類
	11月上旬～11月下旬	総合考查Ⅰ - 総合考查Ⅱ	4.1以上	自己推薦書、調査書、評価書

※総合考查Ⅰ: 小論文形式(制限時間120分) / 総合考查Ⅱ: 与えられたテーマに関する記述(制限時間60分)

【理工学部】

募集人数:若干名

	出願～合格発表	試験内容	評定制限	必要資格
	10月上旬～12月下旬	書類審査 - 面接	4.0以上※	科学技術に関する活動または課外活動の成績

※ただし、数学と理科科目の評定が4.0以上

【看護学部】

募集人数:若干名

	出願～合格発表	試験内容	評定制限	必要事項
A方式	10月上旬～10月下旬	書類審査 - 面接	なし	学業を含めた様々な活動においての成果
B方式			4.5以上	評定制限のみ

【法学部(Fit入試)】

募集人数:法律学科・政治学科それぞれ両方式合わせて最大80名

	出願～合格発表	試験内容	評定制限	必要事項
A方式	8月下旬～9月下旬	書類審査 - 論述試験/グループ討論	なし	学業を含めた様々な活動においての成果
B方式		書類審査 - 面接	4.0以上	評定制限のみ

※B方式は日本全国を7つのブロックに分け、各ブロックから両学科それぞれ最大10名程度を合格者とする。

スポーツ推薦制度を採用していない慶應義塾大学では、入学を100%保証できません。

合宿所について

水泳部競泳部門には合宿所があり、男子部員の希望者は入寮が可能です。女子部員は実家暮らし又は一人暮らしとなりますが、別途體育會施設に入寮できる場合があります。(数に限りがあります)

- ▶ 部屋割り 1部屋最大4人(先輩と後輩が一緒に部屋で生活)
- ▶ 寮費 25,000円/月(光熱費、水道代、ネット代など全て込み)
- ▶ アクセス 日吉駅より徒歩15分
- ▶ 食事 自炊または外食
(朝食用の白米、味噌汁、納豆、卵有り)



過去の就職先

例年多くの部員が競技活動と就職活動を両立させ、大手企業から内定を貰っています。

業界	企業名
保険	東京海上日動火災保険、日本興亜損保、三井住友海上火災保険、アリコジャパン
金融、証券	三井住友銀行、三菱UFJ銀行、みずほ証券、ゴールドマンサックス証券
広告	電通、博報堂、アサツード・ケイ
マスコミ、出版	フジテレビ、TBS、日本テレビ、共同通信社、光文社
商社	三菱商事、伊藤忠商事、三井物産、住友商事
IT	アクセンチュア、日本IBM、NTTデータ、ソースネクスト、サイバーエージェント
物流	JAL、ANA、東海旅客鉄道、JFE物流
不動産、建設	三井不動産、住友不動産、コスモスイニシア、鹿島建設
医療	グラクソ・スミスクライン、大学病院(看護師)
製造	日立製作所、住友電気工業、トヨタ自動車、王子製紙、三菱電機、富士通
電気、ガス	東京ガス、東京電力
小売、卸売	高島屋、資生堂、サントリー、キリンビール、阪急百貨店、味の素
その他	オリエンタルランド、JT、出光興産、インテリジェンス、大和ハウス工業、ソフトバンク など

おわりに

我が部は、文武両道を達成し、人間として魅力のある皆さんのような人材を求めていいます。受験にあたっては、我が部に在籍する合格経験者を中心に、可能な限りお手伝いをさせて頂きますので、皆さんの積極的なチャレンジをお待ちしております。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

部員一同皆さんの入部をお待ちしています。

我が部は毎週土曜日を公開練習日としています。
練習参加・見学等を希望される場合は事前にご連絡ください。

勧誘担当:倉科美月(法学部政治学科3年)

主務:河村拓夢(商学部4年)

連絡先:keioswim@gmail.com

住所:神奈川県横浜市港北区日吉5-31-36



【HP】 【Blog】 【Twitter】 【Facebook】 【Instagram】



**KEIO UNIVERSITY
ATHLETIC LEAGUE
SWIMMING CLUB**